

# 立松先生の料理教室



日程：7/4(月), 7/11(月), 7/18(月), 7/25(月), その他

時間：18時30分～20時30分

旅行代金：5,000円(税込)

(料金に含まれるもの：料理作り体験代(試食含)、駐車場代、お取扱手数料)

場所：立松食育研究所(大分市王子西町10-21)

## A, 7月4日(月) 袋で作る料理5品

- ① 唐揚げ ②ヒレカツ ③焼きそば ④茶碗蒸し ⑤プリン  
⑥かつおのたたき ⑦アユの塩焼き ⑧炊き込みご飯

## B, 7月11日(月) 袋で作る料理5品

- ① カレー ②ミートソース ③魚の煮つけ ④ポテトサラダ ⑤プリン  
⑥かさましコロコステーキ ⑦鶏肉のアルミホイル蒸し ⑧ラッシー



## C, 7月18日(月) 袋で作る料理5品

- ① 唐揚げ ②ヒレカツ ③ちゃんぽん ④茶碗蒸し ⑤プリン  
⑥タイの姿蒸し ⑦棒棒鶏 ⑧炊き込みごはん

## D, 7月25日(月) 親子料理教室

- ① キャロットケーキ ②おからクッキー ③中華ゴマ団子 ④オレンジゼリー

## E「仕事仲間、お友達と料理をつくろう」料理教室

グループで申込可能。仕事仲間、お友達と料理をしてみませんか！

お誕生日やお祝いに料理を！ 日程は相談の上。



お申込み・お問合せ

中和国際株式会社

<https://www.chuwacorporation.com/tabiwari/202206/6533/>

