



# 日帰りマイカープラン

22年9月30日(金)

11時~13時

(10時30分より受付開始)

食健美「杏'z kitchen」  
薬膳アドバイザー・中医管理薬膳士  
道野 明子 先生

献立

薬膳スパイスカレー  
アボカドとトマトのヨーグルト和え  
紫玉ねぎのマリネ  
白木耳と梨のスパイスコンポート



## 学べるランチ 薬膳スパイスカレー

補助金適用後代金 2,500円(税込)

満喫クーポン 2,000円分付き

お支払い代金 2,500円=5,000円(旅行代金)-2,500円(旅割)

(料金に含まれるもの:受講料・テキスト代、飲食代、  
駐車場代(指定の駐車場200円分))

別途、取扱手数料500円/人、2名様以上場合は1000円/件

デモンストレーション型の薬膳料理体験☆

場所 e a tキッチン付きレンタルスペース

大分市中央町3-5-16 wazawaza 2F



お申込み・お問合せ 中和国際株式会社まで

